

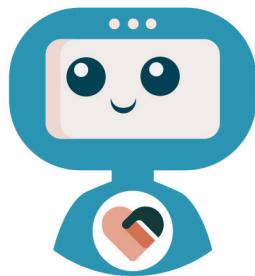
Dit kun je gebruiken

Kennisbank

Met informatie, uitleg, tips en stappenplannen over zorg, ondersteuning, welzijn, regelingen en het dagelijks leven.

Cari

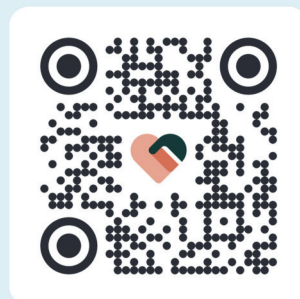
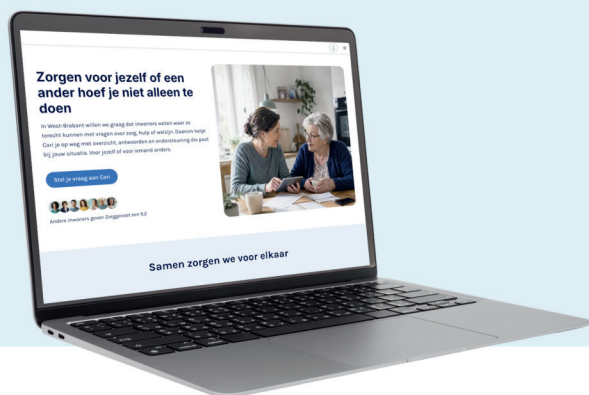
Cari van Zorggenoot denkt met je mee, beantwoordt vragen en wijst je de weg naar activiteiten en passende ondersteuning in jouw omgeving.



Als je zorgt voor een ander sta je er niet alleen voor.
Ontdek wat jou en jouw naaste kan helpen.

Probeer het eens.

Ga naar altena.zorggenoot.nl of scan de QR code.



Zorgen voor een ander Je hoeft het niet alleen te doen



In Altena willen we graag dat inwoners weten waar ze terecht kunnen met vragen over zorg, hulp of welzijn. Daarom helpt Cari je op weg met overzicht, antwoorden en ondersteuning die past bij jouw situatie. Voor jezelf of voor iemand anders.



Herken je dit?

- Je hebt zelf meer hulp nodig
- Je zorgt voor een ander
- Je weet niet waar je moet beginnen
- Je zoekt overzicht en duidelijke informatie

Waar begin je

Door ouder worden, een ziekte, een beperking of een ingrijpende gebeurtenis kan er veel veranderen. Misschien heb je zelf steeds vaker hulp nodig of help je een ouder, partner, kind, buur of goede vriend. Voor veel mensen verandert de situatie stap voor stap, maar soms verandert er ineens veel tegelijk.

Ondertussen wil je het leven zoveel mogelijk blijven leiden zoals je gewend bent. Gezin, werk, afspraken en dagelijkse dingen vragen ook aandacht. Natuurlijk wil je zoveel mogelijk zelf blijven doen. Cari denkt mee over activiteiten, praktische hulp of steun in jouw buurt.



In jouw buurt

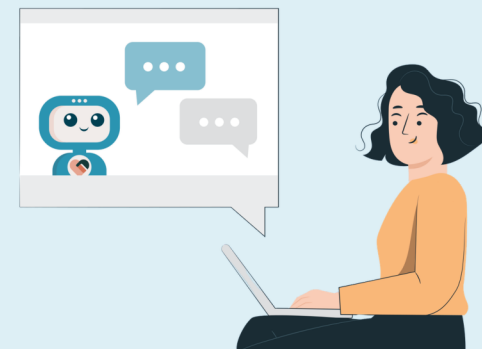
Cari van Zorggenoot helpt je om antwoorden, concrete oplossingen en overzicht te krijgen. Met betrouwbare informatie, praktische ondersteuning en activiteiten in jouw buurt. Op een manier die past bij jouw of jullie situatie en op het moment dat je daar behoefte aan hebt.

Wacht niet tot het te veel wordt

Voor veel mensen veranderen de omstandigheden heel geleidelijk. Je merkt dat dagelijkse dingen meer energie kosten of je helpt een naaste steeds vaker. Of jij bent degene die hulp ontvangt en je zoekt samen met anderen naar wat nodig is.

Misschien vind je hulp vragen lastig. Toch kan het beter zijn om eerder stil te staan bij wat jij of jullie nodig hebben. Soms geeft een klein beetje overzicht al meer rust. Ook het samenbrengen van betrouwbare informatie over regelingen en aanvraagmogelijkheden geeft snel inzicht in wat er allemaal mogelijk is en waar je dat kunt regelen.

Je staat er niet alleen voor.



Cari helpt je op weg met:

- ✓ Duidelijke informatie over welzijn en zorg
- ✓ Overzicht van wat mogelijk is
- ✓ Tips en uitleg
- ✓ Activiteiten in jouw buurt
- ✓ Meedenken bij jouw vragen
- ✓ Wegwijzer voor regelingen en aanvragen